



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی ارومیه

حوزه معاونت آموزشی

دانشکده پرستاری میاندوآب

دفترچه بالینی

دانشجویان کارشناسی

لاگ بوک

تدوین: سال ۱۴۰۰-۱۳۹۹

نام و نام خانوادگی دانشجو:

ورودی سال تحصیلی:

فهرست مطالب

عنوان

- مشخصات دانشجوی کارشناسی پرستاری
- اهداف
- مقررات
- اصول کلی تکمیل دفترچه مهارت‌ها
- راهنمای نحوه تکمیل و نمونه جدول ثبت فعالیت‌های علمی
- لیست مهارت‌های داخلی جراحی
- لیست مهارت‌های مادر و نوزاد
- لیست مهارت‌های روان پرستاری
- لیست مهارت‌های بهداشت جامعه
- لیست مهارت‌های کودک و نوزاد
- جداول مهارت‌های داخلی جراحی
- جداول مهارت‌های مادر و نوزاد
- جداول مهارت‌های روان پرستاری
- جداول مهارت‌های بهداشت جامعه
- جداول مهارت‌های کودک و نوزاد
- تایید تکمیل رضایت‌بخش گزارش آموزش مهارت‌های دانشجوی کارشناسی پرستاری

کلیه مراحل تدوین، تنظیم و تهیه مجموعه حاضر توسط حوزه معاونت آموزشی دانشکده و حاصل کار گروهی افراد زیر می‌باشد:

سرکار خانم خدیجه آقا کریمی (معاون آموزشی)

سرکار خانم رقیه سعید پور (مدیر گروه پرستاری)

سرکار خانم زهرا قلی‌زاده (عضو گروه پرستاری)

سرکار خانم لیلا کریمی (عضو گروه کودکان)

سرکار خانم صفیه غفاری (عضو گروه بهداشت جامعه)

آقای دکتر محمدعلی مشکینی (عضو گروه روان پرستاری)

این مجموعه تحت عنوان مهارت‌های لازم برای دانشجویان کارشناسی پرستاری مطابق با کوریکولوم آموزشی مقطع کارشناسی می‌باشد و شامل گزارش ثبت دفعات فعالیت‌های بالینی دانشجویان کارشناسی پرستاری در گروه‌های مختلف آموزشی است که ابزار مهم در یافتن کاستی‌ها، نواقص آموزشی و ارزیابی آموزش گیرنده و برنامه آموزشی اساتید به شمار می‌رود.

تدوین این مجموعه بدون کمک مدیران محترم گروه آموزشی و اعضای محترم دفتر توسعه آموزش دانشکده پرستاری، میسر نمی‌شد.

در نهایت برای همه عزیزانی که ما را در این راه یاری نمودند، آرزوی توفیق داریم.

اهداف

- کمک به دانشجوی در جهت ثبت دقیق و کامل تجربیات عملی که منجر به مستندسازی تجربیات، نمایان شدن کمبودها و تلاش در جهت رفع آنها می‌گردد.
- کمک به اساتید در ارزیابی روند آموزش دانشجو و تعیین و فراهم آوردن تجارب مکمل و مورد نیاز در حیطه‌هایی که دانشجو نیاز بیشتری دارد.
- کمک به مسئولین آموزش گروه مربوطه در ارزیابی موفقیت بخش آموزشی در ایجاد زمینه لازم برای کسب تجارب عملی توسط مجموعه دانشجویان کارشناسی پرستاری.
- تامین بخشی از اطلاعات مورد نیاز جهت برآوردن میزان توانایی‌های بالقوه و بالفعل یک گروه آموزشی در فراهم آوردن زمینه‌های کسب تجارب عملی جهت دانشجویان کارشناسی پرستاری (این اطلاعات می‌تواند مورد استفاده مسئولین دانشکده قرار گیرد).
- تامین اطلاعات مورد نیاز جهت بررسی مجموعه تجارب هر دانشجوی کارشناسی در پایان ترم تحصیلی و نیز در پایان دوره آموزش (این اطلاعات می‌تواند در جهت تایید صلاحیت بالینی دانشجویان مورد استفاده مسئولین درونی و بیرونی قرار گیرد).

مقررات

الف) تمامی دانشجویان بایستی اطلاعات مربوط به تجربیات عملی خود را در قالب دفترچه مهارت‌ها جمع‌آوری نمایند.

ب) هر دانشجو باید دفترچه مهارت‌های خود را شخصاً تکمیل نماید.

پ) هر دانشجو موظف است کلیه اطلاعات ثبت شده در دفترچه مهارت‌ها را به تفکیک به تایید اساتید برساند.

ت) تکمیل دفترچه مهارت‌ها می‌تواند از ابتدای دوره آغاز گردد.

ث) گروه آموزشی می‌تواند در هر زمان که تشخیص دهد دفترچه مهارت‌ها را جهت بررسی و یا نسخه‌برداری در اختیار داشته باشد.

ج) غیر از موارد مندرج در بند (ث) دفترچه مهارت‌ها در اختیار دانشجو قرار دارد.

چ) مطلع نمودن افرادی غیر از اعضای هیات علمی بخش مربوطه، مدیر گروه و مسئولین آموزش دانشکده باید با اطلاع و جلب نظر موافقت دانشجوی مربوطه و تنها در مورد لزوم انجام گیرد.

ح) تکمیل محل در نظر گرفته شده جهت تایید استاد در جدول دفترچه مهارت‌ها بر عهده استادی که ناظر بر عمل بوده است، می‌باشد. در مواردی که پروسیجر یا مراقبت مستقلاً توسط دانشجو انجام گرفته باشد و یا هیچ یک از اعضای هیات علمی مسئولیت مستقیم نداشته باشند، این محل توسط رئیس بخش پرستاری و یا مدیر گروه آموزشی تکمیل می‌گردد.

خ) صلاحیت تایید صحت مندرجات لاگ بوک دانشجویان در اختیار سلسله مراتب آموزشی گروه مربوطه می‌باشد.

د) مندرجات لاگ بوک برای اهدافی غیر از اهداف پیش‌بینی شده در سرفصل دروس ارائه شده توسط وزارت بهداشت قابل استناد نمی‌باشد.

اصول کلی تکمیل دفترچه مهارت‌ها

- دانشجویان باید در حفظ و نگهداری لاگ بوک کوشا بوده و چند برگ از جدول را به صورت تکثیر شده نزد خود داشته باشند. صدور المثنی برای لاگ بوک تقریباً غیرممکن خواهد بود. بنابراین توصیه می‌شود حتی‌المقدور صفحات تکثیر شده را نزد خود نگاه داشته و لاگ بوک را در محل مطمئنی نگهداری کنند.
- اطلاعات مربوط به هر اقدام عملی و یا فعالیت علمی باید در اولین زمان ممکن توسط دانشجو در جداول مربوطه ثبت شود و سپس به تایید استاد مربوطه برسد.
- بهتر است جداول ثبت اطلاعات دفترچه مهارت‌ها در بیمارستان محل آموزش دانشجو تکمیل گردد تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس قرار داشته باشد.
- در صورتی که نرم‌افزارهای مربوط در دسترس دانشجویان قرار داشته باشد، دانشجویان می‌توانند اطلاعات دفترچه مهارت‌های خود را در رایانه شخصی نیز ثبت و ذخیره نمایند. بدین ترتیب علاوه بر اطمینان خاطر دانشجو از برخوردار بودن از یک نسخه پشتیبان، امکان بررسی‌های آماری و تهیه خلاصه لاگ بوک به راحتی فراهم خواهد شد.

- در زمانی که لاگ بوک نزد گروه آموزشی می‌باشد، دانشجو باید اطلاعات جدید را موقتاً در کپی جداول لاگ بوک ثبت نموده و در اولین فرصت و پس از وارد نمودن اطلاعات در لاگ بوک اصلی، به تایید استاد مربوطه برساند.

نحوه تکمیل جداول موجود در لاگ بوک

دانشجوی گرامی:

به استحضار می‌رساند آموزش های شما در کل دوره کارشناسی از نظر فعالیت‌های عملی انجام شده منطبق بر اهداف آموزشی ثبت و ارزیابی می‌گردند. هر کدام از این فعالیت‌ها دارای جداولی است که باید توسط شما تکمیل شوند.

راهنمای تکمیل و نمونه جدول ثبت فعالیت‌های عملی در این جدول، دانشجو کلیه اقدامات و فعالیت‌هایی را که به صورت مستقل و یا تحت نظارت استاد یا دستیاران آموزشی به انجام می‌رساند را باید بر اساس توضیحات مندرج در ذیل جدول نمونه ثبت اقدامات و فعالیت‌های عملی، ثبت نموده و به امضای استاد مسئول و یا مربی ناظر برساند.

محل الصاق
عكس

مشخصات دانشجوی کارشناسی

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

دانشکده محل تحصیل:

تاریخ شروع دوره تحصیلی:

مهارت‌های مربوط به بخش‌های داخلی جراحی برای دانشجویان دوره
کارشناسی

رویه	نوع مهارت	حداقل دفعات مورد نیاز	مشاهده	انجام با کمک	مستقل
۱	اندازه‌گیری و ثبت فشار خون	۶۰	۱۰	۱۵	۳۵
۲	اندازه‌گیری و ثبت تنفس	۶۰	۱۰	۱۵	۳۵
۳	اندازه‌گیری و ثبت درجه حرارت	۶۰	۱۰	۱۵	۳۵
۴	اندازه‌گیری و ثبت نبض	۶۰	۱۰	۱۵	۳۵
۵	بررسی درد در بیماران	۲۰	۵	۵	۱۰
۶	اخذ شرح حال از بیماران	۶۰	۱۰	۲۰	۳۰
۷	پذیرش مددجو به بخش	۱۰	۲	۳	۵
۸	برنامه‌ریزی و اجرای ترخیص بیماران	۱۰	۲	۵	۵
۹	آموزش بیمار	۳۰	۵	۱۰	۱۵
۱۰	سنجش و ثبت جذب و دفع مایعات	۱۰	۲	۳	۵
۱۱	کمک در گرفتن نمونه مدفوع از بیماران	۳	۱	۱	۱
۱۲	کمک در گرفتن نمونه ادرار از بیماران	۳	۱	۱	۱
۱۳	گرفتن نمونه آزمایشگاهی از لوله تراشه و دیگر درن‌ها	۳	۱	۱	۱
۱۴	گرفتن نمونه خون ساده	۲۰	۵	۵	۱۰
۱۵	کشت خون	۲	۱	۱	۱
۱۶	ساکشن دهان و حلق	۲۰	۵	۵	۱۰
۱۷	ساکشن لوله تراشه	۲۰	۵	۵	۱۰

مستقل	انجام با کمک	مشاهده	حداقل دفعات مورد نیاز	نوع مهارت	رویه
۱۰	۵	۵	۲۰	ساکشن لوله تراکئوستومی	۱۸
۳	۲	۱	۶	تعویض پانسمان و باند تراکئوستومی	۱۹
۵	۳	۲	۱۰	کنترل و مراقبت از CVP	۲۰
۵	۳	۲	۱۰	مراقبت از لوله تراشه (باند و کاف و محل)	۲۱
۵	۳	۲	۱۰	بررسی وضعیت کاف هوا در لوله تراشه و تراکئوستومی	۲۲
۵	۳	۲	۵	مراقبت از درن‌ها	۲۳
۱	۱	۱	۳	خارج کردن درن	۲۴
۱۰	۵	۲	۱۸	کار با پمپ‌های انفوزیون	۲۵
۳	۲	۲	۷	وصل و قطع کردن بیمار به ونتیلاتور	۲۶
۳	۲	۱	۶	تنظیم نمودن ونتیلاتور بر اساس دستورات پرونده بیمار	۲۷
۳	۲	۱	۶	کشیدن بخیه	۲۸
۵	۳	۲	۱۰	مراقبت از زخم	۲۹
۵	۳	۲	۱۰	شستشوی زخم	۳۰
۳	۲	۱	۶	سوندگذاری مثانه	۳۱
۲	۲	۱	۶	سوندگذاری معده	۳۲
۱۰	۳	۲	۱۵	گاواژ معده	۳۳
۲	۱	۱	۴	لاواژ	۳۴
۳	۲	۱	۶	تغذیه دهانی	۳۵
۳	۲	۱	۶	استفاده از کمپرس سرد	۳۶
۳	۲	۱	۶	استفاده از کمپرس گرم	۳۷

رویه	نوع مهارت	حداقل دفعات مورد نیاز	مشاهده	انجام با کمک	مستقل
۳۸	استفاده از کیسه شن	۴	۱	۱	۲
۳۹	پایش وضعیت اکسیژناسیون بیمار	۱۸	۳	۵	۱۰
۴۰	شروع و کنترل اکسیژن درمانی (سوند، ماسک، کانولا و چادر اکسیژن)	۱۸	۳	۵	۱۰
۴۱	تنقیه	۴	۱	۱	۲
۴۲	دادن شیاف (واژینال و رکتال)	۳	۱	۱	۱
۴۳	انجام تزریق عضلانی	۱۷	۲	۵	۱۰
۴۴	انجام تزریق وریدی	۱۷	۲	۵	۱۰
۴۵	انجام تزریق زیرجلدی	۱۷	۲	۵	۱۰
۴۶	انجام تزریق داخل جلدی	۴	۱	۱	۲
۴۷	آماده کردن بیمار برای ارجاع به اتاق عمل	۵	۱	۲	۲
۴۸	تحويل بیمار از اتاق عمل	۵	۱	۲	۲
۴۹	تحويل دادن بیمار به بخش‌های دیگر	۵	۱	۲	۲
۵۰	حضور هنگام تحويل شیفت بخش	۵	۱	۲	۲
۵۱	کمک در نوشتن برنامه هفتگی پرستاران	۴	۱	۱	۲
۵۲	نوشتن گزارشات بخش	۶	۲	۲	۲
۵۳	نوشتن گزارش پرستاری برای بیماران	۸۰	۲۰	۲۵	۳۵
۵۴	دادن داروی خوراکی بیماران	۸۰	۲۰	۲۵	۳۵
۵۵	انجام تست داخل جلدی	۳	۱	۱	۱

رویه	نوع مهارت	حداقل دفعات مورد نیاز	مشاهده	انجام با کمک	مستقل
۵۶	وصل نمودن سرم و مراقبت از سرم درمانی	۳۰	۵	۱۰	۱۵
۵۷	انجام تغذیه TPN برای بیماران	۱۰	۲	۳	۵
۵۸	تست قند خون	۱۵	۲	۳	۱۰
۵۹	اجرای پروتکل انسولین	۱۵	۲	۳	۱۰
۶۰	مراقبت از بیمار ایزوله و ایزوله معکوس	۴	۱	۱	۲
۶۱	انجام شیمی درمانی	۶	۱	۲	۳
۶۲	گرفتن آنژیوکت	۴۵	۵	۱۰	۳۰
۶۳	انجام بانداز	۸	۱	۲	۵
۶۴	کار با میکروست	۲۲	۲	۵	۱۵
۶۵	انجام ماساژ قلبی	۶	۱	۲	۳
۶۶	انجام تهویه با آمیوگ	۵	۱	۲	۳
۶۷	استفاده از Airway	۱۰	۲	۳	۵
۶۸	مراقبت بعد از احیا	۶	۱	۲	۳
۶۹	حمام بیمار در تخت	۳	۱	۱	۱
۷۰	ماساژ نقاط تحت فشار پوستی	۶	۱	۲	۳
۷۱	تعویض ملافه‌های بیمار (با کمک)	۶	۱	۲	۳
۷۲	شستن سر بیمار در تخت	۳	۱	۱	۱
۷۳	مراقبت دهانی از بیماران در کما	۶	۱	۲	۱
۷۴	مراقبت چشمی از بیماران در کما	۶	۱	۲	۳
۷۵	کمک در جابجایی بیماران از تخت به برانکاردر و برعکس	۶	۱	۲	۳

مستقل	انجام با کمک	مشاهده	حداقل دفعات مورد نیاز	نوع مهارت	رویه
۱۰	۵	۳	۱۸	تغییر وضعیت بیماران	۷۶
۱۰	۵	۳	۱۸	انجام ورزش‌های فعال و غیرفعال به بیماران	۷۷
۱	۱	۱	۳	دادن لگن به بیماران	۷۸
۲	۱	۱	۴	مراقبت از استومی	۷۹
۱۰	۵	۳	۱۷	ریختن قطره داخل گوش، چشم و بینی	۸۰
۱۰	۵	۳	۱۸	شستشوی زخم	۸۱
۱	۱	۱	۳	مراقبت از پرینه	۸۲
۱۰	۵	۳	۱۸	انجام پانسمان	۸۳
۵	۲	۱	۸	ترانسفوزیون خون	۸۴
۲	۱	۱	۴	فست خون	۸۵
۵	۳	۲	۱۰	گرفتن نمونه خون شریانی	۸۶
۱	۱	۱	۳	مراقبت از بیمار فوت شده	۸۷
۱۰	۵	۳	۱۸	فیزیوتراپی تنفسی	۸۸
۴	۲	۲	۸	مراقبت از بیماران دارای پیس میکر Pacemaker	۸۹
۵	۳	۲	۱۰	کار با سیستم‌های مانیتورینگ	۹۰
۱۰	۵	۳	۱۸	گرفتن نوار قلبی از بیماران	۹۱

مهارت‌های مربوط به بخش‌های مادر و نوزاد

رویه	نوع مهارت	حداقل دفعات مورد نیاز	مشاهده	انجام با کمک	مستقل
۱	تعیین ارتفاع رحم	۱۹	۷	۷	۵
۲	کنترل لوشیا	۱۹	۷	۷	۵
۳	کنترل محل اپی‌زیاتومی	۱۹	۷	۷	۵
۴	کنترل پستان مادر شیرده	۱۹	۷	۷	۵
۵	کنترل فرآیند شیردهی	۱۹	۷	۷	۵
۶	مراقبت از بیمار پره اکلامپسی	۱۹	۷	۷	۵
۷	کنترل خونریزی ناشی از آتونی رحم	۱۹	۷	۷	۵
۸	کنترل ماساژ رحمی	۱۹	۷	۷	۵
۹	کنترل محل انسزیون رحمی	۱۹	۷	۷	۵
۱۰	انجام پانسمان محل سزارین	۱۹	۷	۷	۵

مهارت‌های مربوط به روان‌پرستاری

نوع مهارت	حداقل دفعات مورد نیاز	مشاهده	انجام با کمک	مستقل
مهارت کنترل بیمار در حالت پرخاشگری و کنترل خودکشی (Suicide)	۶	۲	۲	۲

مهارت‌های مربوط به کارآموزی بهداشت جامعه

رویه	نوع مهارت	حداقل دفعات مورد نیاز	مشاهده	انجام با کمک	مستقل
واکسیناسیون					
۱	واکسیناسیون کودکان زیر ۸ سال	۴	۲	۱	۱
۲	واکسیناسیون توام بزرگسالان	۳	۱	۱	۱
۳	واکسیناسیون سربازان	۳	۱	۱	۱
۴	واکسیناسیون هاری	۳	۱	۱	۱
بهداشت خانواده (دانشجویان دختر)					
۵	انجام مراقبت کودک زیر ۸ سال مطابق پروتکل	۴	۲	۱	۱
۶	انجام مراقبت مادران باردار مطابق پروتکل	۴	۲	۱	۱
۷	انجام مراقبت‌های مربوط به تنظیم خانواده مطابق پروتکل	۴	۲	۱	۱
آموزش بهداشت					
۸	انجام آموزش بهداشت فردی	۳	۱	۱	۱
۹	انجام آموزش بهداشت خانواده	۳	۱	۱	۱
۱۰	انجام آموزش بهداشت جامعه	۳	۱	۱	۱
بهداشت حرفه‌ای (برای دانشجویان پسر)					
۱۱	کنترل بهداشتی مراکز حرفه‌ای	۳	۱	۱	۱
بهداشت محیط					
۱۲	کنترل بهداشت اماکن عمومی	۳	۱	۱	۱
بهداشت مدارس					
۱۳	آموزش بهداشت دانش‌آموزان	۳	۱	۱	۱

۱	۱	۱	۳	انجام معاینات دانش آموزان	۱۴
۱	۱	-	۳	کنترل بهداشت محیط مدارس	۱۵
مشاوره ازدواج					
۱	۱	۱	۳	مشاوره قبل از ازدواج	۱۶
مشاوره بیماری‌های رفتاری					
۱	۱	۲	۴	انجام مشاوره بیماری‌های رفتاری	۱۷
بهداشت روستا					
۱	۱	۱	۳	کلرسنجی	۱۸
-	۱	-	۱	انجام بازدید منزل	۱۹
-	۱	-	۱	زیج حیاتی	۲۰
۳	۲	۱	۶	استخراج شاخص‌های بهداشتی از روی زیج حیاتی	۲۱
۱	-	-	۱	تهیه گزارش از منبع آب	۲۲
۱	-	-	۱	تهیه گزارش از دفع بهداشتی زباله	۲۳
۱	-	-	۱	تهیه گزارش از دفع بهداشتی فضلاب	۲۴
۱	-	-	۱	تهیه گزارش از وضعیت بهداشت کارگاه‌های روستایی (قالیبافی، پنیرسازی،...)	۲۵
بازدیدهای بهداشتی					
۱ مورد گزارش به ازای هر بازدید			تهیه گزارش از بازدیدهای انجام گرفته؛ در طول ترم به ازای هر مورد بازدید		۲۶

مهارت‌های مربوط به آموزش کودکان و نوزادان

رویه	نوع مهارت	حداقل دفعات مورد نیاز	مشاهده	انجام با کمک	مستقل
۱	گزارش نویسی مبتنی بر فرآیند پرستاری	۹	۳	۳	۳
۲	اندازه‌گیری علایم حیاطی کودک و نوزاد	۱۶	۴	۴	۴
۳	تعیین میزان درد کودک و نوزاد	۳	۱	۱	۱
۴	دادن داروهای خوراکی، وریدی و عضلانی به کودک و نوزاد	۹	۳	۳	۳
۵	برقراری خط ورید محیطی	۳	۱	۱	۱
۶	تهیه سرم، تبدیل میزان و محاسبه قطرات	۵	۱	۲	۲
۷	کار با میکروست	۵	۱	۲	۲
۸	خون‌گیری از پاشنه پا	۳	۱	۱	۱
۹	خون‌گیری محیطی	۳	۱	۱	۱
۱۰	دادن شیاف به کودکان	۳	۱	۱	۱
۱۱	ریختن قطره چشمی	۳	۱	۱	۱
۱۲	ریختن قطره گوش	۳	۱	۱	۱
۱۳	سونداژ کودک (پسر و دختر)	۳	۱	۱	۱
۱۴	جمع‌آوری ادرار کودکان و کنترل جذب و دفع	۳	۱	۱	۱
۱۵	تعبیه سوند بینی-معده و دهان-معده در کودک و نوزاد	۳	۱	۱	۱
۱۶	اکسیژن‌درمانی کودک و نوزاد از هود و انکوباتور	۳	۱	۱	۱
۱۷	تغذیه نوزاد از طریق گاوآژ	۳	۱	۱	۱

۱	۱	۱	۳	کار با انکوباتور	۱۸
۱	۱	۱	۳	وضعیت‌دهی به مادر و نوزاد موقع شیردهی	۱۹
۱	۱	۱	۳	فتوتراپی	۲۰
۱	۱	۱	۳	ترانسفوزیون خون	۲۱
-	-	۱	۱	مراقبت از نوزاد در تعویض خون	۲۲
-	-	۱	۱	احیاء پایه نوزاد	۲۳
-	-	۱	۱	احیاء پایه کودک	۲۴
۴	۱	۱	۶	ساکشن دهان و لوله تراشه	۲۵
۱	۱	۱	۳	پانسمان محل عمل	۲۶
۱	۱	۱	۳	مراقبت از کولستومی	۲۷
۱	۱	۱	۳	شستشوی کولستومی (Wash out)	۲۸
۱	۱	۱	۳	پذیرش نوزاد و کودک	۲۹
۱	۱	۱	۳	تنظیم انواع پمپ‌ها	۳۰
۱	۱	۱	۳	چک قند خون	۳۱
-	-	۱	۱	مشاهده تزریق از طریق پورت	۳۲
۱	۱	۱	۳	برقراری ارتباط با کودک	۳۳
۱	۱	۱	۳	آموزش به مادر، کودک و نوزاد	۳۴

مهارت‌های بخش داخلی - جراحی

امضاء مدرس	مستقل	با کمک	مشاهده	تاریخ	محل	رویه
						۱- اندازه‌گیری فشار خون و ثبت آن

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۷- پذیرش مددجو به بخش						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۸- برنامه‌ریزی و اجرای ترمیم بیماران						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۱۱- کمک در گرفتن نمونه مدفوع از بیماران						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۱۲- کمک در گرفتن نمونه ادرار بیماران						

امضاء مدرس	مستقل	با کمک	مشاهده	تاریخ	محل	رویه
						۱۳-گرفتن نمونه آزمایشگاهی از لوله تراشه و دیگر درزها

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۱۵- کشت خون						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۱۹- تعویض پانسمان و باند تراکوستومی						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۲۰- کنترل و مراقبت از CVP						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۲۱-مراقبت از لوله تراشه (باند، کاف و محل)						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۲۲-بررسی وضعیت کاف هوادار در لوله تراشه و تراکئوسومی						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۲۳-مراقبت از درن‌ها						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۲۴-خارج کردن درن‌ها						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۲۶- وصل و قطع کردن بیمار به ونتیلاتور						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۲۷- تنظیم نمودن ونتیلاتور بر اساس دستورات پرونده						

امضاء مدرس	مستقل	با کمک	مشاهده	تاریخ	محل	رویه
						۲۸-کشیدن بخیه

امضاء مدرس	مستقل	با کمک	مشاهده	تاریخ	محل	رویه
						۲۹-مراقبت از زخم

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۳۰- شستشوی زخم						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۳۱- سوندگذاری مثانه						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۳۲-سوئند گذاری معده						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۳۳-گاواژ معده						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۳۴- لاواژ						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۳۵- تقذیه دهانی						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۳۶-کمپرس سرد						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۳۷-کمپرس گرم						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۳۸-کیسه شن						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۴۰- شروع و کنترل اکسیژن درمانی (سوند، ماسک، کاتولا و چادر اکسیژن)						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۴-تفقیه						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۴۲-دادن شیاف (وژینال و رکتال)						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۴۶- تزریق داخل جلدی						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۴۷- آماده کردن بیمار برای ارجاع به اتاق عمل						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۴۸-تحويل بیمار از اتاق عمل						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۴۹-تحويل دادن بیمار به بخش های دیگر						

امضاء مدرس	مستقل	با کمک	مشاهده	تاریخ	محل	رویه
						۵۱- کمک در نوشتن برنامه هفتگی پرستاران

امضاء مدرس	مستقل	با کمک	مشاهده	تاریخ	محل	رویه
						۵۲- نوشتن گزارشات بخش

روزیه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۵۵- تست داخل جلدی جلدی						

روزیه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۵۶- وصل نمودن سرم و مراقبت از سرم درمانی						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۶۰-مراقبت از بیمار انزوله و انزوله معکوس						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۶۱-انجام شیمی درمانی						

امضاء مدرس	مستقل	با کمک	مشاهده	تاریخ	محل	رویه
						۶۲-گرفتن آنژیوکت

امضاء مدرس	مستقل	با کمک	مشاهده	تاریخ	محل	رویه
						۶۳-انجام بانداز

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۶۵- ماساژ قلبی						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۶۶- انجام تهویه با آمبولگ						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۶۷- استفاده از Airway						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۶۸- مراقبت بعد از احیا						

امضاء مدرس	مستقل	با کمک	مشاهده	تاریخ	محل	رویه
						۶۹-حمام بیمار در تخت

امضاء مدرس	مستقل	با کمک	مشاهده	تاریخ	محل	رویه
						۷۰-ماساژ نقاط تحت فشار پوستی

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۷۱- تعویض ملافه‌های بیمار (با کمک)						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۷۲- شستن سر بیمار در تخت						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۷۳-مراقبت دهانی از بیماران در کما						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۷۴-مراقبت چشمی از بیماران در کما						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۷۸-دادن لگن به بیماران						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۷۹-مراقبت از استومی						

امضاء مدرس	مستقل	با کمک	مشاهده	تاریخ	محل	رویه
						۸۱- شستشوی زخم

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۸۴- ترانسفورزیون خون						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۸۵- فست خون						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۸۶- گرفتن نمونه خون شریانی						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۸۷- مراقبت از بیمار فوت شده						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۸۹-مراقبت از بیمار دارای پیس میکر (Pacemaker)						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۹۰-کار با سیستم‌های مانیتورینگ						

رویه‌های مادر و نوزاد

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۱- تعیین ارتفاع رحم						

مهارت‌های بخش کارآموزی بهداشت جامعه

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۱-واکسیناسیون کودکان زیر ۸ سال						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۲-واکسیناسیون توأم بزرگسالان						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۳-واکسیناسیون سررازان						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۴-واکسیناسیون هاری						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۵-انجام مراقبت کودک زیر ۸ سال مطابق پروتکل						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۶-انجام مراقبت مادران باردار مطابق پروتکل						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۷-انجام مراقبت‌های مربوط به تنظیم خانواده مطابق پروتکل						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۸-انجام آموزش بهداشت فرد						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۹-انجام آموزش بهداشت خانواده						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۱۰-انجام آموزش بهداشت جامعه						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۱۱- کنترل بهداشتی مرکز حرفه‌ای						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۱۲- کنترل بهداشتی اماکن عمومی						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۱۳- آموزش بهداشت دانش آموزان						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۱۴- انجام معاینات دانش آموزان						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۱۵- کنترل بهداشت محیط مدارس						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۱۶- مشاوره قبل از ازدواج						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۱۷-انجام مشاوره بیماری‌های رفتاری						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۱۸-کلرسنجی						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۱۹- انجام بازدید منازل						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۲۰- ریج حیاتی						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۲۱- استخراج شاخص های بهداشتی از روی زیج حیاتی						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۲۲- تهیه گزارش از منبع آب						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۲۳- تهیه گزارش از دفع بهداشتی زباله						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۲۴- تهیه گزارش از دفع بهداشتی فاضلاب						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۲۵- تهیه گزارش از وضعیت بهداشتی کارگاه روستایی						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۲۶- بازدید بهداشتی، گزارش بازدید						

مهارت روان پرستاری لازم در دوره کارشناسی پرستاری

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
مهارت کنترل بیمار در حالت پرخاشگری و کنترل خودکشی (Suicide)						

امضاء مدرس	مستقل	با کمک	مشاهده	تاریخ	محل	رویه
						۳- تعیین میزان درد کودک و نوزاد

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۴- دادن داروهای خوراکی، وریدی و عضلانی به کودک و نوزاد						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۵- برقراری خط ورید محیطی						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۶-تهیه سرم، تبدیل میزان و محاسبه قطرات						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۷-کار با میکروست						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۸- خون گیری از پاشنه پا						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۹- خون گیری محیطی						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۱۰- دادن شیاف به کودکان						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۱۱- ریختن قطره چشمی						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۱۲-ریختن فطره گوش						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۱۳-سونداز کودک (پسر و دختر)						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۱۴- جمع آوری ادار و کنترل I&O						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۱۵- تعبیه سوند بینی-معدده						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۱۶-اکسیژن درمانی در هود و انکوباتور						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۱۷-گاواژ نوزاد						

امضاء مدرس	مستقل	با کمک	مشاهده	تاریخ	محل	رویه
						۱۸- کار با انکوباتور

امضاء مدرس	مستقل	با کمک	مشاهده	تاریخ	محل	رویه
						۱۹- وضعیت‌دهی به مادر و نوزاد موقع شیردهی

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۲۰-فتوتراپی						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۲۱-ترانسفورمیزون خون						

امضاء مدرس	مستقل	با کمک	مشاهده	تاریخ	محل	رویه
						۲۲-مراقبت از نوزاد در تعویض خون

امضاء مدرس	مستقل	با کمک	مشاهده	تاریخ	محل	رویه
						۲۳- احیاء پایه نوزاد

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۲۴- احیاء پایه کودک						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۲۵- ساکشن دهان و لوله تراشه						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۲۶- پانسمان محل عمل						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۲۷- مراقبت از کولستومی						

امضاء مدرس	مستقل	با کمک	مشاهده	تاریخ	محل	رویه
						۲۸- شستشوی کولستومی (Wash out)

امضاء مدرس	مستقل	با کمک	مشاهده	تاریخ	محل	رویه
						۲۹- پذیرش نوزاد و کودک

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۳۰- تنظیم انواع پمپ‌ها						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۳۱- چک فند خون						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۳۲-مشاهده تزیین از طریق پورت						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۳۳-برقراری ارتباط با کودک						

رویه	محل	تاریخ	مشاهده	با کمک	مستقل	امضاء مدرس
۳۴-آموزش به مادر، کودک و نوزاد						

صفات عمومی دانشجویان پرستاری در محیط بالین (کارآموزی و کارورزی در عرصه)

امتیاز					صفات عمومی
مشاهده (۰)	به ندرت (۰/۳۵)	گاهی (۰/۵)	اغلب (۰/۷۵)	همیشه (۱)	
					وقت شناسی
				۱. حضور به موقع در محل کارآموزی	
				۲. رعایت مدت استراحت بین کارآموزی (حداکثر ۳۰ دقیقه)	
				۳. رعایت خروج به موقع از بخش	
				۴. نداشتن غیبت	وضعیت ظاهر
				۵. داشتن یونیفرم مناسب (روپوش سفید، تمیز، مرتب و راحت، شلوار مشکی یا سرمه‌ای) و همچنین کفش مشکی یا سفید راحت و تمیز بدون صدا	
				۶. داشتن مقنعه مشکی بلند با پوشش کامل موها برای دانشجویان دختر و پیرایش موهای دانشجویان پسر به صورت متعارف	
				۷. همراه داشتن کارت شناسایی معتبر	

صفات عمومی دانشجویان پرستاری در محیط بالین (کارآموزی و کارورزی در عرصه)

مشاهده (۰) تشد	به ندرت (۰/۲۵)	گاهی (۰/۵)	اغلب (۰/۷۵)	امتیاز		معیارها	صفات عمومی
				همیشه (۱)			
						۸.انجام به موقع وظایف، تعهدات و مسئولیت	احساس مسئولیت
						۹.احساس مسئولیت در انجام وظایف محوله	
						۱۰. تمایل به یادگیری کارهای جدید	علاقه‌مندی به کار
						۱۱. همکاری با سایر دانشجویان به هنگام فراغت از کار	
						۱۲. انجام وظایف با رضایت و علاقه‌مندی	
						۱۳. استفاده موثر از اوقات کارآموزی	
						۱۴. پذیرش بیماران در موقع لزوم و همچنین مساعدت در ترخیص و انتقال بیماران	
						۱۵. قبول انتقادات سازنده و تلاش در جهت رفع اشکالات	انتقاد پذیری

صفات عمومی دانشجویان پرستاری در محیط بالین (کارآموزی و کارورزی در عرصه)

امتیاز					صفات عمومی
مشاهده (۰)	به ندرت (۰/۳۵)	گاهی (۰/۵)	اغلب (۰/۷۵)	همیشه (۱)	
					رعایت نظم و دقت
				۱۶. برنامه‌ریزی صحیح جهت انجام امورات محوله	
				۱۷. شناخت بیمار تحت مراقبت خویش به نام و تشخیص	
				۱۸. انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویت‌ها	
				۱۹. دقت در انجام وظایف	
				۲۰. همکاری و رعایت رفتار احترام‌آمیز نسبت به مری مسئول در محیط کار	رفتار و برخورد
				۲۱. همکاری و رعایت رفتار احترام‌آمیز نسبت به پرسنل و همکاران محیط کارآموزی	
				۲۲. همکاری و رعایت رفتار احترام‌آمیز نسبت به مددجو و همراهان او و همچنین ارائه راهنمایی‌های لازم	

صفات عمومی دانشجویان پرستاری در محیط بالین (کارآموزی و کارورزی در عرصه)

مشاهده (۰) نشد	به ندرت (۰/۲۵)	امتیاز			معیارها	صفات عمومی
		گاهی (۰/۵)	اغلب (۰/۷۵)	همیشه (۱)		
					۲۳. صرفه‌جویی در وسایل مورد استفاده	حفظ ایمنی
					۲۴. بررسی ایمنی محیط بیمار و به کار بردن تدابیر ایمنی در صورت لزوم	
					۲۵. رعایت اصول و مقررات مربوط به کنترل عفونت	
					۲۶. استفاده صحیح و دقیق از وسایل موجود در بخش	رعایت اصول اخلاقی
					۲۷. نگهداری از اطلاعات بیمار به صورت محرمانه و قرار ندادن آن در اختیار سایرین	
					۲۸. شرکت دادن بیماران در تصمیم‌گیری‌های مراقبتی و درمانی	

صفات عمومی دانشجویان پرستاری در محیط بالین (کارآموزی و کارورزی در عرصه)

مشاهده (۰)	نشد (۰)	امتیاز				معیارها	صفات عمومی
		به ندرت (۰/۲۵)	گاهی (۰/۵)	اغلب (۰/۷۵)	همیشه (۱)		
						۲۹. قدرت اظهار نظر در مواجهه با موقعیت‌های چالش برانگیز	اعتماد به نفس
						۳۰. انجام وظایف محوله بدون اضطراب	
						۳۱. اعتماد به نفس به هنگام انجام کارها	

تایید تکمیل رضایت‌بخش گزارش آموزش مهارت توسط دانشجویان کارشناسی پرستاری

تایید تکمیل کتابچه توسط مدیران محترم گروه‌های پرستاری می‌باشد.

گواهی می‌شود

آقای/خانم:

دانشجوی کارشناسی پرستاری

به طور رضایت‌بخشی این کتابچه را تکمیل نموده است.

ملاحظات:

مدیر گروه داخلی-جراحی	تاریخ	مهر و امضاء
مدیر گروه کودکان	تاریخ	مهر و امضاء
مدیر گروه روان‌پرستاری	تاریخ	مهر و امضاء
مدیر گروه بهداشت جامعه	تاریخ	مهر و امضاء

ملاحظات

دانشجوی گرامی:

در صورتی که فرم‌های موجود در کتابچه برای ثبت فعالیت‌های شما کافی نبوده و یا اساتید محترم با توجه به اهداف آموزشی نیاز به اضافه نمودن موردی را در کتابچه داشتند، می‌توانید از صفحات سفید استفاده نمایید.